

Área Temática: Saúde

Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE - RENOVAÇÃO DE PROJETOS 2013/2014

## **Tratamentos Complementares multidisciplinares e sua relação com a melhoria da qualidade de vida em adultos vivendo com HIV/AIDS, em e não utilização de terapia antiretroviral de alta atividade.**

Unidade: CCS

Coordenador(a): Antonio José Alves - Docente

Email: antonioalvesleac@gmail.com

### **Objetivos**

#### **Gerais**

Promover, sistematizar e estabelecer tratamentos complementares multidisciplinares através de um protocolo específico envolvendo as áreas da Educação Física, Nutrição, Fisioterapia e Psicologia que possibilitem diretrizes nacionais, para o fortalecimento de ações preventivas para portadores de HIV-AIDS.

#### **Específicos:**

- Aprofundar conhecimentos teóricos sobre novas formas de tratamentos complementares de prevenção para portadores de HIV-AIDS;
- Avaliar os hábitos alimentares, qualidade de vida, atividade física, auto-estima e clínica dos pacientes e sua repercussão na saúde e bem-estar;
- Recomendar estratégias e ações de adesão ao tratamento através de exercícios físicos, nutrição e fisioterapia;
- Criar sistemas de treinamento de exercícios físicos e avaliações funcionais que atuam na diminuição dos efeitos colaterais resultante de paciente no uso e não da terapia medicamentosa;
- Mostrar a importância de uma periodização de exercícios físicos que atuem como um importante agente terapêutico no controle da lipodistrofia, na redução da fadiga, aumento da força, massa muscular, aumento da capacidade funcional e da melhora da aptidão cardiopulmonar;

- Avaliar o efeito da orientação nutricional na prevenção das mudanças na gordura corporal e das alterações metabólicas associadas ao uso dos medicamentos;
- Fornecer orientação específica sobre alimentação em situações especiais, como problemas gastro-intestinais causados pelos medicamentos;

Relacionar a importância da avaliação, do apoio e aconselhamento psicológico, com o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento da doença, através das novas formas de tratamento complementares de prevenção, na busca de uma melhor qualidade de vida, seja na família, no ambiente social, pessoal e profissional, mantendo uma participação ativa do paciente ao tratamento.

## Resumo

O presente projeto é uma atividade multidisciplinar envolvendo diversas áreas como Educação Física (Medidas antropométricas, Trabalho de força, aeróbico, esportes, atividades aquáticas e criação de sistemas de treinamento de exercícios físicos e avaliações funcionais que atuam na diminuição dos efeitos colaterais resultante do uso e não da terapia medicamentosa); Nutrição (Elaboração de material educativo, elaboração de um manual de receitas caseiras e reaproveitamento de alimentos visando para uma alimentação balanceada e realizar orientação dietética); Fisioterapia (Ações neurológicas e ações motoras funcionais); Psicologia (Apoio e aconselhamento psicológico desenvolvimento de ações psicológicas estratégias de enfrentamento da doença). Objetivo: Criar novas formas de tratamento complementares de prevenção, na busca de uma melhor qualidade de vida, seja na família, no ambiente social, pessoal e profissional, mantendo uma participação ativa do paciente ao tratamento, tendo como um dos fatores principais a lipodistrofia. Metodologia: Serão 40 pessoas de ambos os sexos com a idade de 25 a 60 anos, onde todos são cadastradas e provenientes de uma parceria com a Grupo de amigos na luta contra a SIDA (ASQV) e o Grupo de Trabalhos em Prevenção Posithivo (GTP+), estes terão atividade práticas através de exercícios físicos, questionários e ações como aconselhamentos psicológicos, nutrição e atividades fisioterapêuticas.