

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX- INTERIORIZAÇÃO

Auriculopuntura como uma pratica integrativa nas intervenções em obesidade em UBS do municipio de Vitória de Santo Antão

Unidade: CAV

Coordenador(a): Rogelia Herculano Pinto - Docente

Email: rogeliapinto2008@hotmail.com

Objetivos

Geral:

Inserir a auriculopuntura como uma pratica integrativa na assistência a saúde ao usuário de saúde, bem como tratamento complementar em indivíduos com diagnóstico de obesidade.

Específicos:

Levantamento do perfil de obesos no município da UBS do Loteamento da Conceição em Vitória de Santo Antão - PE.

Implementar em mais quatro Unidades Básicas de Saúde do município de Vitória de Santo Antão - PE a auriculopuntura como uma pratica integrativa e tratamento complementar.

Avaliar a eficácia da auriculopuntura no tratamento coadjuvante para obesidade.

Capacitar profissionais de saúde em auriculopuntura;

Fortalecer a implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares.

Proporcionar aos alunos dos tres cursos do CAV (enfermagem, nutrição, Ed. Fisicia) vivencias no âmbito das Práticas Integrativas.

Resumo

A obesidade possui uma etiologia multifatorial, e pode ser provocada pelo aumento da ingestão de alimentos calóricos ou a redução das práticas de atividades físicas. Este mecanismo metabólico é influenciado pela área hipotalâmica, onde se encontram as estruturas associadas aos processos da fome, alimentação e saciedade, bem como, pelos hábitos de sono, vícios e mecanismos de motivação e recompensa (HADDAD; MARCON, 2011). A motivação para temática surgiu principalmente da experiência vivenciada do Programa de Educação pelo Trabalho (PET) intitulado: Inserção das praticas integrativas e complementares em Unidades Básicas de Saúde no município de Vitória de Santo Antão - PE. Aliado ao PET: Cintura Fina tem com objetivo associar várias práticas

(atividade física leve, orientação nutricional e auriculoterapia) que possam tratar a obesidade, melhorar a qualidade e expectativa de vida dessas mulheres.

O que revela a necessidade de ampliar os horizontes a cerca do continuum saúde-doença como a Inserção das Práticas Integrativas e Complementares tais como; auriculoterapia, aromaterapia, Lian Gong, fitoterapia, acupuntura entre outros. Auriculoterapia surge como uma prática integrativa complementar que pode ser utilizada como recurso terapêutico na obesidade contribuindo para o bem-estar geral do indivíduo em qualquer fase de sua vida. Esperamos com este estudo contribuir significativamente com resultados que possam embasar cientificamente esta forma de tratamento existente, ampliando as possibilidades de assistência de âmbito natural, de baixo custo, de fácil capacitação, sem toxicidade e contribuindo para consolidação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC.