

Área Temática: Saúde
Edital:2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

A prevenção da obesidade e suas co-morbidades: Ação Educacional no Parque da Jaqueira - PE.

Unidade: CCS (Centro de Ciências da Saúde)

Coordenador (a): Josemberg Marins Campos - Docente

Email: josembergcampos@gmail.com

Objetivos

Atuar com a equipe de saúde e estudantes da graduação em atividades de conscientização e prevenção da obesidade e doenças associadas através de atividades de promoção de saúde. Específicos Caracterizar a população local participante de acordo com a faixa etária e as condições socioeconômicas; Verificar os principais fatores de risco para obesidade; Orientar sobre as principais doenças crônicas degenerativas consequentes da obesidade, tais como: hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemia e problemas cardiovasculares; Aplicar questionário para traçar o perfil nutricional da população, levando em consideração o recordatório das últimas 24 horas; Realizar avaliação antropométrica da população através da medida do IMC, circunferência da cintura, circunferência do quadril, relação cintura-quadril, relação cintura-estatura e circunferência braquial; Desenvolver atividades educativas de caráter prático envolvendo equipe interdisciplinar. Metas Conscientizar a população sobre a obtenção de hábitos de vida saudáveis através de uma alimentação balanceada, prática regular de exercícios físicos e acompanhamento por profissionais de saúde.

Resumo

Uma das doenças nutricionais que mais cresce atualmente, principalmente nos países industrializados e em desenvolvimento é a obesidade. No mundo, cerca de um bilhão de pessoas vivem com sobrepeso e 300 milhões com obesidade, doença que é atualmente considerada uma pandemia¹⁻⁵. Só no Brasil, cerca de 40% da população adulta apresenta excesso de peso, fato que causa preocupações, pois a obesidade está relacionada com o aparecimento e agravamento de muitas doenças crônicas associadas, como a hipertensão e diabetes mellitus^{5,10-12}. O tratamento dessa doença, e também a prevenção, é realizado inicialmente através de mudanças de hábitos alimentares e a prática de exercícios físicos. Existem também opções medicamentosas, e nos casos de não resolução do problema, pode-se recorrer à cirurgia bariátrica. O diagnóstico precoce do sobrepeso aumenta as chances de obtenção do sucesso das terapias não cirúrgicas. Sendo assim, o acompanhamento do paciente por uma equipe de saúde é essencial, pois

a obesidade é uma doença multifatorial, assim como o seu tratamento. O objetivo desse projeto é conscientizar e orientar a população-alvo a respeito da importância da prevenção da obesidade e de suas doenças associadas. Para isso, serão realizados testes para o diagnóstico de sobrepeso e obesidade, além de atividades educativas, envolvendo uma equipe interdisciplinar nas áreas de medicina, enfermagem, nutrição, odontologia e educação física.