

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Ação multidisciplinar na prevenção e tratamento do pé diabético

Unidade: Centro de Ciências da Saúde - CCS

Coordenador(a): Eduardo José Nepomuceno Montenegro - Docente

Email: eduardo3montenegro@gmail.com

Objetivos

Avaliar e tratar disfunções osteomioarticulares decorrente da instalação do pé diabético; Melhorar sensibilidade protetora do pé do paciente portador de diabetes; Facilitar a cicatrização da úlcera diabética através de recursos eletrotermofototerapêuticos (LASER e Ultrassom); Promover orientações sobre cuidados com os pés aos pacientes portadores de diabetes; Identificar os hábitos alimentares dos participantes; Disponibilizar orientações nutricionais para ajuda no controle da doença.

Resumo

O diabetes é uma das principais causas de morbimortalidade do mundo. Dentre uma das suas complicações mais temíveis esta a neuropatia diabética. Esta ocorre por alteração da condução do impulso nervoso que prejudica a função da musculatura, e do sistema vascular acometendo principalmente os membros inferiores e resultando em uma condição conhecida como pé diabético. Devido ao prejuízo nos sistemas citados os pés podem apresentar úlceras que se não tratadas adequadamente podem evoluir para uma amputação do segmento acometido. Sendo assim se faz necessário um adequado esclarecimento sobre esta condição e tratamento eficaz para esta patologia. A fisioterapia pode auxiliar através de exercícios, que estimulam a irrigação sanguínea local, melhora da sensibilidade e também com o uso dos recursos eletrotermofototerapêuticos acelerando o fechamento das úlceras, podendo assim prevenir e evitar uma futura amputação. Para sucesso e manutenção do controle da diabetes é primordial uma adequada orientação nutricional, sendo assim os pacientes serão acompanhados por nutricionistas para que consigam manter uma boa dieta e conseqüentemente ajudar na manutenção dos níveis glicêmicos para controlar a evolução da doença.