

## ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DAS DISFAGIAS

**Wiliane de Souza Martins Alcineide da Silva Pimenta, Mayara Kerolyn de Souza, Sara Patricia Agnes Martins, Ivana Arrais de Lavor Navarro Xavier, Patricia Gomes Barboza, Coeli Regina Carneiro Ximenes (Orientador).**

**Introdução:** A deglutição é uma atividade motora automática que envolve músculos da respiração e do trato gastrointestinal e tem como objetivo o transporte do bolo alimentar e de líquidos da cavidade oral para o estômago. A disfagia caracteriza-se por ser um sintoma em que há dificuldade para deglutir de maneira segura o bolo alimentar, bem como os líquidos, podendo ocorrer em qualquer segmento do trato digestório. Geralmente está associada à desnutrição, infecções do trato respiratório por broncoaspiração e ao óbito. Os transtornos da deglutição tornam necessárias as modificações da dieta alimentar ou o uso de sondas de alimentação, de forma a comprometer a ingestão oral e a satisfação alimentar. Em Recife, Região Metropolitana e Interior do Estado há enorme carência de serviços de saúde que contemple o estudo da deglutição de maneira interdisciplinar para esta entidade clínica, o que justifica a implementação e realização do mesmo. Acredita-se que esse projeto trará grande contribuição no diagnóstico e manejo das disfagias através da terapia de forma a promover subsídios para uma terapêutica mais adequada e eficaz, melhora na nutrição, bem estar e qualidade de vida dos pacientes que serão atendidos. **Objetivo Geral:** Realizar avaliação multiprofissional da deglutição e terapia em pacientes com sinais ou sintomas de disfagia. **Objetivos Específicos:** Realizar o diagnóstico nosológico e funcional dos transtornos da deglutição, Favorecer a implementação de medidas terapêuticas eficazes, Promover discussão de casos clínicos e Fomentar a pesquisa clínica no âmbito da disfagia e Oferecer aos clientes da Clínica de Fonoaudiologia Professor Fábio Lessa, clientes oriundos de diversos municípios do Estado de Pernambuco, alunos do Curso de Fonoaudiologia da UFPE, técnicos de Nível superior em Fonoaudiologia, Medicina, Nutrição, Enfermagem e à toda comunidade, um serviço de diagnóstico e terapia multiprofissional para avaliação das disfagias orofaríngeas de ordem neurológica, mecânica, ou secundária a causas emocionais, na infância, no adulto e no idoso. **Procedimentos Metodológicos:** A atividade de extensão conta com a parceria das seguintes Instituições; Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP), Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP), Fundação Perroni e Associação de Assistência à criança Deficiente (AACD), São realizados exames de Videoendoscopia da Deglutição de forma conjunta entre o Otorrinolaringologista e o Fonoaudiólogo, Avaliações Clínicas da deglutição, com o Fonoaudiólogo e Avaliações Nutricionais com o Nutricionista. Os exames diagnósticos e de acompanhamento dos casos são realizados na Clínica Escola Prof Fábio Lessa. O projeto está sendo realizado nas seguintes etapas: Etapa 1. Discussão em equipe à cerca dos protocolos a serem utilizados nos exames de videoendoscopia da deglutição e técnica do exame. Etapa 2. Divulgação à comunidade do serviço de atendimento aos transtornos da deglutição. Etapa 3. Realização dos atendimentos e discussão dos casos clínicos. Etapa 4. Avaliação do projeto. Etapa 5. Reuniões para aperfeiçoamento e sugestões de continuidade. Etapa 6. Envio de relatórios a PROEXT. No que se refere à realização dos atendimentos (etapa 3), os mesmos ocorrem a partir de um fluxograma preestabelecido dispostos na seguinte ordem: inicialmente o paciente chega ao serviço

encaminhado do Hospital das Clínicas (HC) e/ou instituições parceiras; em seguida realiza-se uma entrevista inicial seguida de *screening* da deglutição a fim de levantar informações relevantes que possam corroborar para o processo de diagnóstico; para avaliação clínica da deglutição são utilizados os protocolos de definição da Escala Funcional de Ingestão Oral (FOIS), Definição do Grau de Gravidade da Disfagia, definido por O'Neil (Escala DOSS), Definição da Escala de Penetração e Aspiração de Rosenbeck, além da avaliação anatomofuncional, avaliação laringea, teste de sensibilidade, avaliação funcional com dieta, definição de consistência, definição de manobras de proteção das vias aéreas (MPVAS). Em seguida faz-se uma definição do laudo conclusões/condução, se o paciente apresentar um quadro disfágico é realizada a aplicação do questionário de Qualidade de Vida (QV) e disfagia, são dadas orientações e cuidados e encaminhamento para acompanhamento Nutricional; se o paciente não apresentar disfagia são tomadas medidas de profilaxia, ou seja, ações preventivas à saúde. **Considerações Finais:** O projeto de extensão proporciona à comunidade, um serviço de diagnóstico e terapia multiprofissional para avaliação das disfagias, oferecendo ao aluno de extensão vivência prática multidisciplinar dos exames diagnósticos da deglutição, sua relação com a doença de base, características clínicas e propostas terapêuticas indicadas além de fomentar a pesquisa científica com o incremento de instrumentos tecnológicos para exames diagnósticos e de reabilitação.

**Palavras-Chave: Diagnóstico; Transtornos da deglutição; Tratamento**