

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 02/02/2026 - 06/02/2026

	SEGUNDA (02/02)	TERÇA (03/02)	QUARTA (04/02)	QUINTA (05/02)	SEXTA (06/02)
LANCHE	BOLO MESCLADO+SUCO +MELANCIA	SANDUÍCHE MISTO+SUCO +BANANA	EMPADÃO DE FRANGO + SUCO	PÃO PIZZA PRESUNTO E QUEIJO + SUCO + MELANCIA	CUSCUZ C/FRANGO+ SUCO
LANCHE VIGGIE	HOT DOG DE CARNE DE SOJA	QUICHE DE LEGUMES	HOT DOG DE CARNE DE SOJA	KIBE DE ABÓBORA	MINI PIZZA ABOBRINHA C/BERINJELA
ALMOÇO	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE+ABÓBORA ASSADA+CUBOS DE FRANGO AO MOLHO+COPA LOMBO ASSADO+ARROZ C/CENOURA+FEIJÃO MACASSAR+FAFORA SIMPLES+PAÇOCA+ SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE+CHUCHU C/ERVILHA+CARNE AO MOLHO C/LEGUMES+ GOURJÕES DE FRANGO+ARROZ C/ AÇAFRÃO+FEIJÃO CARIOCA+FAROF DE CUSCUZ+ DELÍCIA DE ABACAXI+ SUCO	SALADA CRUA+ SALADA DE LEGUMES CHAPEADOS+FRANGO EMPANADO+ISCA DE CARNE AO MOLHO +ARROZ REFOGADO+FEIJÃO PRETO+FAROF DOURADA+MELANCIA+ SUCO;	MIX DE FOLHAS, SALADA COZIDA+ CUBOS DE FRANGO AO MOLHO+ ALMÔNDegas AO SUGO+ARROZ C/ AÇAFRÃO+FEIJÃO CARIOCA+ PURÊ MISTO+ MIX DE CREMOSINHO+ SUCO	
ALMOÇO VIGGIE	CROQUETE DE SOJA	BERINJELA EMPANADA	CROQUETE DE SOJA	NUGGETS DE FRANGO	
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA (SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA (SEM MOLHO), CARNE GRELHADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA (SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA (SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	

	SEGUNDA (09/02)	TERÇA (10/02)	QUARTA (11/02)	QUINTA (12/02)	SEXTA (13/02)
LANCHE	EMPADÃO DE FRANGO + SUCO	BOLO FORMIGUEIRO+ BANANA+SUCO	CROISSANT DE FRANGO+ SUCO	SANDUÍCHE DE QUEIJO+ SUCO + TANGERINA	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA+ SUCO
LANCHE VIGGIE	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+SUCO	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES+ SUCO	SANDUICHE DE PATE DE LEGUMES+ SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE+SUCO
ALMOÇO	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE+CHUCHU SAUTÉ+STROGONOFF DE FRANGO AO MOLHO+ISCA DE CARNE ACEBOLADA+ARROZ REFOGADO+FEIJÃO PRETO+PURÊ MISTO+PAÇOCA+ SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE+SALADA DE CENOURA C/ CHUCHU+GOURJÕES DE FRANGO+COPA LOMBO ASSADO+ARROZ C/ AÇAFRÃO+FEIJÃO CARIOCA+MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO+ GOIABADA TABLETE+ SUCO	SALADA DE ACELGA, PEPINO E TOMATE+ BATATA AO FORNO+LASANHA DE FRIO+ISCA DE CARNE AO MOLHO+ARROZ REFOGADO+FEIJÃO PRETO+FAROFA DOURADA+MELANCIA+ SUCO;	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE+ LEGUMES CHAPEADOS+ FRANGO EMPANADO+CARNE AO MOLHO DE TOMATE+ARROZ C/ AÇAFRÃO+FEIJÃO CARIOCA+ FAROFA DE CUSCUZ+ PIPOCA DOCE+ SUCO	
ALMOÇO VIGGIE	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO	HAMBURGUER DE LENTILHA	CROQUETE DE SOJA	LASANHA DE SOJA	
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA CRUA(SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA CRUA(SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA CRUA(SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 16/02/2026 - 20/02/2026

	SEGUNDA (16/02)	TERÇA (17/02)	QUARTA (18/02)	QUINTA (19/02)	SEXTA (20/02)
LANCHE				SANDUÍCHE DE QUEIJO+ BANANA PRATA + SUCO	BOLO DE TRIGO SIMPLES+ SUCO
LANCHE VIGGIE				QUICHE DE LEGUMES+ + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + SUCO
ALMOÇO				SALADA CRUA+REPOLHO REFOGADO+FRANGO EMPANADO+CARNE MOÍDA A PORTUGUESA+ARROZ REFOGADO+FEIJÃO CARIOCA+PURÊ MISTO+BANANA PRATA+ SUCO	
ALMOÇO VIGGIE				HAMBURGUER DE LENTILHA	
ALMOÇO SELETIVIDADE				SALADA CRUA(SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	

	SEGUNDA (26/02)	TERÇA (27/02)	QUARTA (28/02)	QUINTA (29/02)	SEXTA (30/02)
LANCHE	EMPADA DE FRANGO + SUCO	BOLO DE TRIGO+ TANGERINA+ SUCO	TORTA DE FRANGO + SUCO	PÃO PIZZA DE QUEIJO E PRESUNTO +BANANA+ SUCO	SANDUICHE MISTO+ SUCO
LANCHE VIGGIE	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+ SUCO	KIBE DE ABÓBORA+TANGERINA+SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES + SUCO	QUICHE DE LEGUMES+ BANANA PRATA + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + SUCO
ALMOÇO	SALADA CRUA. SALADA DE BATATA, CENOURA E CHUCHU+ ISCA DE CARNE AO MOLHO SHOYO+ FRANGO EMPANADO+ARROZ C/ AÇAFRÃO+FEIJÃO CARIOCA+FAROFA DE CUSCUZ COLORIDO+MELÃO E SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE; SALADA DE ABÓBORA AO FORNO+ FILÉ DE FRANGO A MODA+ALMONDEGAS AO SUGO+ARROZ REFOGADO+FEIJÃO MACASSAR+PURÊ MISTO+PUDIM DE BAUNILHA E PAÇOCA+SUCO	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO; SALADA DE BATATA AO FORNO+FRANGO À PARMEGIANA+ ISCA DE CARNE AO MOLHO +ARROZ C/ AÇAFRÃO+FEIJÃO CARIOCA+MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO+ BANANA PRATA+ SUCO	SALADA CRUA+SALADA DE CHUCHU+FRANGO EMPANADO+ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL+ARROZ REFOGADO+FEIJÃO PRETO+FAROFA SIMPLES+GOIABADA TABLETE+ SUCO	
ALMOÇO VIGGIE	HAMBURGUER DE LENTILHA	BERINJELA EMPANADA	CARNE DE SOJA C/LEGUMES	TEMPURÁ DE LEGUMES	
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO)	