

	SEGUNDA (04/08)	TERÇA (05/08)	QUARTA (06/08)	QUINTA (07/08)	SEXTA (08/08)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	EMPADA DE FRANGO+MELANCIA SUCO	BOLO MESCLADO+BANANA+SUCO+	PÃO DE QUEIJO+SUCO	FOLHADO MISTO+SUCO+TANGERINA	SANDUICHE DE FRANGO C/MILHO+SUCO	
LANCHE VIGGIE	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+SUCO	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+SUCO	KIBE DE ABÓBORA+SUCO	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+ SUCO	
ALMOÇO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA, TOMATE E PEPINO, FILÉ DE FRANGO À MODA, COPA LOMBO ASSADO, ARROZ C/CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, SUCO, BANANA	SALADA COZIDA, ALFACE, CENOURA, TOMATE, CARNE AO MOLHO C/LEGUMES, GOURJÕES DE FRANGO, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO	ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABÓBORA ASSADA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, SUCO, BANANA	SALADA CRUA, SALADA DE ABOBRINHA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, FRANGO EMPANADO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO.		
ALMOÇO VIGGIE	ABÓBORA ASSADA, ACELGA, TOMATE E PEPINO, CROQUETE DE SOJA, ARROZ C/CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, SUCO, BANANA	SALADA COZIDA, ALFACE, CENOURA, TOMATE, BERINJELA EMPANADA, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO	ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABÓBORA ASSADA, CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, SUCO, BANANA	SALADA CRUA, SALADA DE ABOBRINHA, NUGETTS VEGANO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO.		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA (SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), FAROFA SIMPLES, BANANA, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO), GURJÕES DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ DE BATATA, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO), ISCA DE CARNE ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO MACASSAR (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), FAROFA SIMPLES, BANANA, SUCO	SALADA CRUA, (SEM MOLHO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), MACARRÃO, DELÍCIA DE ABACAXI, SUCO		

	SEGUNDA (11/08)	TERÇA (12/08)	QUARTA (13/08)	QUINTA (14/08)	SEXTA (15/08)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	EMPADA DE FRANGO+SUCO	BOLO MESCLADO+SUCO+	CROISSANT DE FRANGO+BANANA+SUCO	FOLHADO MISTO+SUCO+MAÇÃ	SANDUICHE DE FRANGOC/MILHO+SUCO	
LANCHE VIGGIE	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+SUCO	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES+BANANA+SUCO	SANDUÍCHE DE PATÊ DE LEGUMES+SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + SUCO	
ALMOÇO	BETERRABA E CENOURA, ALFACE, TOMATE E CENOURA, FRANGO À PIZZAIOLO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, SUCO, MAÇÃ	SALADA COZIDA, ACELGA, CENOURA, TOMATE, COPA LOMBO ASSADO, GOURJÕES DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, GOIABADA TABLETE, SUCO	ACELGA, TOMATE E PEPINO, BATATA AO FORNO, LASANHA DE FRIOS, BIFE DE PANELA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADA, SUCO, MELANCIA	SALADA COLORIDA, SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, FRANGO EMPANADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ MISTO, DELÍCIA DE ABACAXI, SUCO.		
ALMOÇO VIGGIE	BETERRABA E CENOURA, ALFACE, TOMATE E CENOURA, ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, SUCO, MAÇÃ	SALADA COZIDA, ACELGA, CENOURA, TOMATE, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, GOIABADA TABLETE, SUCO	ACELGA, TOMATE E PEPINO, BATATA AO FORNO, CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADA, SUCO, MELANCIA	SALADA COLORIDA, SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, FRANGO EMPANADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ MISTO, DELÍCIA DE ABACAXI, SUCO.		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA (SEM MOLHO), ISCAS DE CARNE ASSADAS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), MACARRÃO PARAFUSO, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO), GOURJÕES DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ DE BATATA,, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO) BIFE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), FAROFA DOURADA, MELANCIA, SUCO	SALADA CRUA, (SEM MOLHO), FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ MISTO, DELÍCIA DE ABACAXI, SUCO		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 18/08/2025- 21/08/2025

	SEGUNDA (18/08)	TERÇA (19/08)	QUARTA (20/08)	QUINTA (21/08)	SEXTA (22/08)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	MUNGUZÁ	BOLO MESCLADO+TANGERINA+SUCO	CUCUZ COM CARNE MOÍDA+SUCO+BANANA	FOLHADO MISTO+SUCO+MAÇÃ	SANDICHE DE FRANGO C/ MILHO+ SUCO	
LANCHE VIGGIE	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	HOT DOG DE CARNE DE SOJA + SUCO	ESFIRRA DE CARNE DE SOJA+ SUCO	SANDUICHE PATÊ DE LEGUMES+ MAÇA+ SUCO	PÃO DE QUEIJO + SUCO	
ALMOÇO	ALFACE,CENOURA E TOMATE,SALADA COZIDA, FRANGO EMPANADO, COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA, MAÇÃ, SUCO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, ALMÔNDEGAS AO SUGO,ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, ARROZ C/AÇAFAO, FEIJÃO CARIOCA,PURE DE BATATA,DOCE DE LEITE ,SUCO	ACELGA,CENOURA,TOMATE SALADA COZIDA,ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, EMPADÃO DE FRANGO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO,BATATA AO FORNO, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO, TORTA MADALENA DE CARNE, ARROZ C/AÇAFRÃO FEIJÃO CARIOCA,PURÊ MISTO, DELICIA DE ABACAXI, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	ALFACE,CENOURA E TOMATE,SALADA COZIDA, TEMPURA DE LEGUMES FRITO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA, MAÇÃ, SUCO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO, ARROZ C/AÇAFAO, FEIJÃO CARIOCA,PURE DE BATATA,DOCE DE LEITE ,SUCO	ACELGA,CENOURA,TOMATE SALADA COZIDA,NUGETTS VEGANO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO,BATATA AO FORNO, PANQUECA DE SOJA, ARROZ C/AÇAFRÃO FEIJÃO CARIOCA,PURÊ MISTO, DELICIA DE ABACAXI, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),FRANGO GRELHADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCA DE FRANGO ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PURE DE BATATA,DOCE DE LEITE ,SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCAS DE CARNE ASSADAS , ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	SALADA CRUA, , CUBOS DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),PURÊ MISTO, DELICIA DE ABACAXI, SUCO		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 25/08/2025- 29/08/2025

	SEGUNDA (25/08)	TERÇA (26/08)	QUARTA (27/08)	QUINTA (28/08)	SEXTA (29/08)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	PÃO COM OVO+SUCO	BOLO MESCLADO+TANGERINA+SUCO	CROISSANT DE FRANGO+SUCO+MAÇÃ	FOLHADO MISTO+SUCO+	SANDICHE DE FRANGO C/ MILHO+ SUCO	
LANCHE VIGGIE	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+SUCO	KIBE DE ABÓBORA + SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES+ SUCO	QUICHE DE LEGUMES+ SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES+ SUCO	
ALMOÇO	MIX DE FOLHAS C/TOMATE,SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, FRANGO EMPANADO, ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, MAÇÃ, SUCO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, FRANGO AO FORNO, COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO	ACELGA,PEPINO,TOMATE BATATA AO FORNO, FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO, ARROZ C/CENOURA,FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, BANANA,SUCO	ALFACE,TOMATE E PEPINO,SALADA COZIDA, FRANGO EMPANADO, BIFE DE PANELA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, GOIABADA TABLETE, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS C/TOMATE,SALADA COZIDA, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, MAÇÃ, SUCO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, BERINJELA EMPANADA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO	ACELGA,PEPINO,TOMATE BATATA AO FORNO, CARNE DE SOJA C/LEGUMES, ARROZ C/CENOURA,FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, BANANA,SUCO	ALFACE,TOMATE E PEPINO,SALADA COZIDATEMPURA DE LEGUMES FRITO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, GOIABADA TABLETE, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PURE DE BATATA,NEGO BOM,SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCAS DE FRANGO ASSADAS , ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	SALADA CRUA, BIFE , ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),PURÊ MISTO, DELICIA DE ABACAXI, SUCO		