



AMAR é gratuito

DE 18 A 22 DE SETEMBRO
EVENTO GRATUITO

INFORMAÇÕES: PROBEM.DOCAC@UFPE.BR



CENTRO DE ARTES E COMUNICAÇÃO (CAC)

Dia 18 de Setembro

9h - 12h - Sala de dança

Oficina: Corpo-palavra -
Vivenciando a escrita intuitiva através
da pedagogia do teatro - Ruana Toledo

Dia 19 não haverá programação no CAC





Dia 20 de Setembro

09h59 - 10h30 -
Hall do CAC

Apresentação “1, 2, 3 e já!: uma experiência de corpo coletivo” - Marianne Consentino e turma de Teatro 2023

10h - 12h -
Sala 15 DCI

Debate: Ritual da aprendizagem - revelando modos de pensamentos - Tiago Leitão

14h - 17h -
Sala do NEAP

Cine-Neap: O filme “As vantagens de ser invisível” e as possibilidades de reflexões sobre saúde mental.

17h30 - 19h
Hall do CAC

Workshop: Incluir é cuidar - propostas práticas para a inclusão com crianças a partir do livro “Os olhos de Vivi” - Andrea Coelho e Sonia Loreto



Dia 21 de Setembro

11h30 - 13h30 -
Hall do CAC

Sarau - Jam Session: É chegar e tocar.

14h30 - 16h30 -
Sala 15 DCI

Oficina: Do-in, a automassagem chinesa
- Rebeca Toledo

Dia 22 de Setembro

14h - 16h -
Local a confirmar

Apresentação da Orquestra
Experimental de Frevo da UFPE

19h-20h -
Hall do CAC

Apresentação musical: DIVINO DUO
- Allan Maykson e Gustavo Andrade



CENTRO DE TECNOLOGIA E GEOCIÊNCIAS (CTG)

Dia 18 de Setembro

14h - 15h

Hall do estacionamento

Prática: Yoga, a prática do amor

- Aeonan Soares

16h - 17h

Sala 115

Roda de conversa: Bora falar de saúde emocional na Universidade, bença? - Bruno Severo



Dia 19 de Setembro

10h - 12h
Sala 120

Oficina: A escutatória e a importância do autocuidado - Thiago Anjos, Fabíola Tayane e PET Conexões

14h - 15h
Hall do estacionamento

Meditação: A prática da Mente Sã- Aeonan Soares

Dia 20 de Setembro

10h30 -12h
Sala 124

Roda de conversa: O que te alimenta? Bate papo sobre nutrição e saúde mental - Carlos Vasconcelos

14h - 17h
Hall do estacionamento

Prática: Ginástica Laboral - Daniele Moura e Gabriel Rodrigues



Dia 21 de Setembro

8h - 9h30
Sala 118

Roda de conversa: Terapia
Comunitária Integrativa - Marluce
Tavares e Marlene Kawahala

10h30 - 11h30
Pátio interno do CTG

Oficina: Desenho Neurográfico
- Diogo Alves

14h - 17h
Hall do estacionamento

Oficina: O Flamenco como
empoderamento das emoções -
Fabiana Louro



Dia 22 de Setembro

9h - 12h
Área de convivência
próxima à portaria CTG

Práticas livres em desenho -
César Waltonyer, Rebeca
França e Júlia Araújo

11h - 11h40
Área externa do Auditório

Apresentação musical: TriDuo e
Maestro Vasconcelos Júnior

11h40 - 13h
Área externa do Auditório

Palco aberto: venha participar
você também!

14h - 17h
Sala 153

Oficina: Pedagogia dos Sentidos - uma
exploração sensorial para o
autoconhecimento e bem-estar - Luiza Villar
e Danielly Ferreira

14h - 17h
Sala 118

Roda de conversa: O empoderamento contra
o assédio moral na Universidade - Anderson
Gomes, Tiago Anjos e convidados

PROGRAMAÇÃO VIRTUAL



Dia 18 de Setembro

19h - 20h Palestra: Saúde mental- um olhar sobre a prevenção e a posvenção do suicídio - Maria Thereza da Motta e Silva



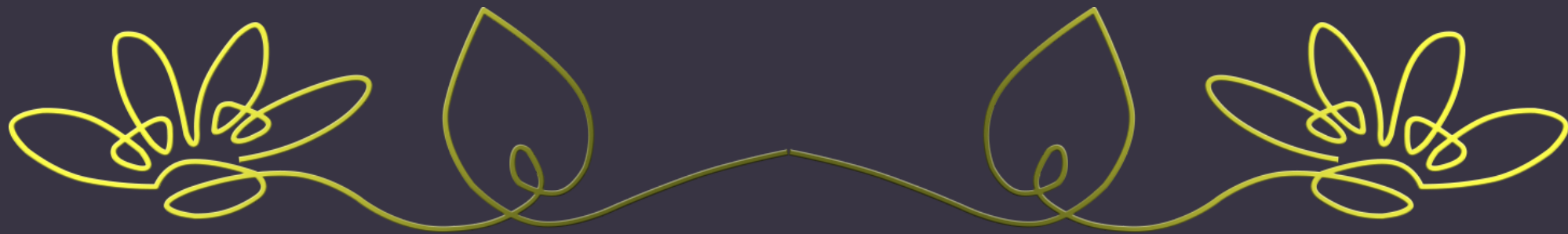
youtube.com/c/ProBemdoCAC

Dia 19 de Setembro

19h - 20h Live: Causas e consequências da falta de saúde emocional nas escolas brasileiras - Mariana Arantes, Viviane Louro e Bruna Luedrija



[Canal Portal de educação emocional](#)



Dia 20 de Setembro

20h - 21h Palestra: Saúde mental de pessoas com Altas Habilidades na Universidade - Paulo Junior

21h - 22h Palestra: Quem tem medo do bicho pa-palco? - Miguel Cavalcanti



youtube.com/c/ProBemdoCAC

**A programação de todo o evento é gratuita e sem
necessidade de inscrição...é chegar e
participar...venha !!!**

Juntos somos
mais fortes !!!

AMAR
É

Peça ajuda se precisar



Centro de Valorização da Vida - 188



Núcleo de atendimento à saúde
do estudante - UFPE:

acolhimentosaude.nase@ufpe.br



Serviço de Psicologia Aplicada
- UFPE: spa.psi@ufpe.br



OUVIDORIA UFPE:

ouvidoriageral@ufpe.br

Parcerias



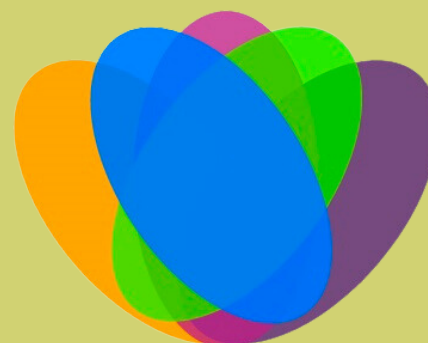
DEPARTAMENTO DE MÚSICA



NeuroNutri2022



Recife - Brasil



Portal Educação Emocional

educacaoemocional.com.br





Apoio



Bem-Estar
UFPE



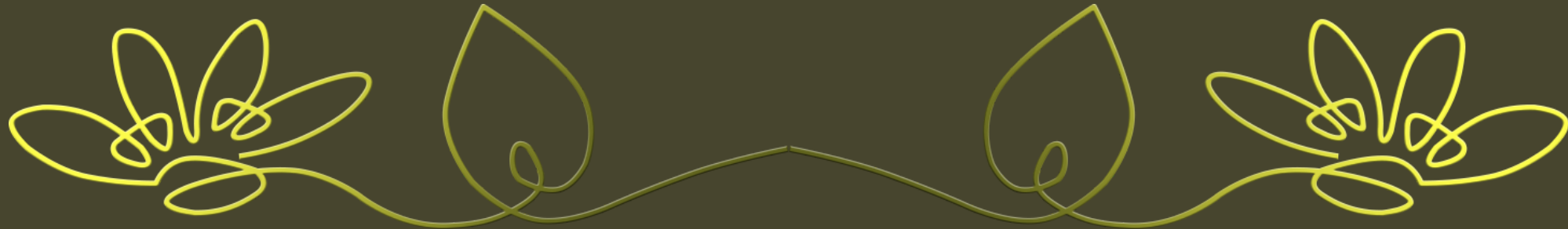
PROEXC

PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Realização



PROBEM
do
CAC



AMARR

é

