

Amar é o Elo:

PROBEM DO CAC EM AÇÃO NO SETEMBRO AMARELO



DIA 23 DE SETEMBRO

NO CAC DA UFPE

8h30 às 20h30

PROGRAMAÇÃO

Para mais informações:

probemamarelo@gmail.com

instagram: @probemdocac

HALL DO CAC

9h-10h - Prática - Alongar o corpo para ter um bom dia: exercícios coletivos de alongamento: Cinthia Vasconcelos - UFPE

12h - Apresent. cultural - Chorar? só se for de emoção: roda de choro da UFPE (vem tocar você também): alunos de música - UFPE

13h - Apresent. cultural - Apresentação de dança de: John Lopes; Arxilen Xavier

16h-16h30 - Apresent. cultural - Apresentação musical: duo Allan Maykson e Gustavo Andrade

19h-20h30 - Jam Session - Expresse-se: vem fazer arte com a gente!!!
Diretório Acadêmico de música da UFPE

GALERIA

Atividades com certificado

8h30-9h - Prática - Mediação de Coerência Cardíaca: Sayonara Fraga

10h30-12h - Quem dança seus males espanta: oficina de dança e expressão corporal: Maria Acselrad e Grupo Pisada - UFPE

13h-14h30 - Oficina de contação de histórias: trabalhando a inteligência emocional de forma lúdica: Sissi Loreto

14h30 - 16h - Oficina: Seja o outro por um dia: vivências em mobilidade para pessoas com deficiência visual e física: Anielirio, Cintia Gondim, Jessika Pacheco, Sueli Innammorato

SALA DO CONSELHO DO CAC

9h30-11h - Alimentação saudável, bem-estar e saúde mental: Carlos Vasconcelos - UFPE

11h-12h30 - Rotina universitária, exigência acadêmica e saúde mental - discussões a partir do filme wiplash: Sergio Godoy - UFPE

13h-13h40 - Meditação Anapana: Artur Ortenblad - UFPE

14h-16h - Ações, experiências e propostas em saúde mental e Humanização no CAC: PROBEM DO CAC, NEAP, PET LETRAS e ESPAÇO ACOLHER: Viviane Louro, Chico Lacerda, Alery Felinto, Saulo de Souza, Joseildo Sousa

16h-18h - Inclusão, autoestima e saúde mental da pessoa com deficiência e transtorno no ambiente universitário: John Lopes, Sabrina Venâncio, Thais de Assis e Amanda Moraes - UFPE

18h-18h40 - Meditação Anapana: Artur Ortenblad - UFPE

PÁTIO

(Na frente do Mini auditório 2)

9h-12h - Reike: Cândida Rodrigues

Auriculoterapia: Jones Sidnei Barbosa

16h-20h30 - Aferimento de pressão - estudantes de enfermagem

18h30-19h30 - Aguenta coração e abaixa a pressão: uma conversa sobre estresse e hipertensão - Thaís Araújo da Silva

PROGRAMAÇÃO VIRTUAL

Atividades com certificado

10h-11h30 - Roda de conversa - O cérebro depressivo e ansioso: Gabriel Lins e Convidados

14h-15h30 - Live - Inteligencia emocional no ambiente de aprendizagem: é urgente trabalharmos isso: Mariana Arantes

19h-20h30 Entrevista Suicídio: Mitos e Verdades: Maria Lucicleide Falcão - UFPE

Pelo canal do youtube:

<https://www.youtube.com/c/ProBemdoCAC>



INSCRIÇÕES PARA RODAS E OFICINAS:

Vagas limitadas: 20

Inscrições presenciais:

30 minutos antes de cada oficina ou roda (por ordem de chegada), mediante doação de algum dos itens abaixo

- Alimento não perecível;
- Roupas;
- Absorventes;
- Fraldas descartáveis;
- Produtos de limpeza;
- Produtos de higiene pessoal;
- Material escolar;
- Livros;
- Ração para gatos e cães

Apoio:

**Mesmo se não
participar, aproveite
para doar !!!**

