

BANCA DE DEFESA: CÉLIA KATIUSCIA DUARTE DANTAS MOURA

DATA: 25/04/2022

HORÁRIO: 10:00h

LOCAL: GOOGLE MEET

TÍTULO: EFICÁCIA E SEGURANÇA DO TREINAMENTO RESISTIDO APÓS CIRURGIA DE CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DE REVISÕES SISTEMÁTICAS

Palavras-chaves: Câncer de mama; Linfedema; Treinamento de força; Oncologia cirúrgica; Revisão sistemática; Panorama de ensaios clínicos.

Palavras: 271

RESUMO O treinamento com exercícios resistidos promove uma série de benefícios na saúde física e mental das pessoas, no entanto, historicamente foi contraindicado em mulheres com linfedema relacionado ao câncer de mama (LRCM) ou em risco de desenvolvê-lo. O linfedema é tido como um dos principais receios por essas mulheres, por ser incurável e devido a sua natureza progressiva. O objetivo desse estudo foi avaliar a eficácia e segurança do treinamento resistido em mulheres com risco de LRCM ou com linfedema diagnosticado, através da análise de revisões sistemáticas. Foi realizada com pesquisa bibliográfica nas principais bases de dados, seguida da avaliação do risco de viés das revisões sistemáticas (RS) através da ferramenta ROBIS, assim como da qualidade metodológica através da AMSTAR 2. Das 5 RS encontradas 3 apresentaram alto risco de viés e 2 baixo risco. Quanto à qualidade metodológica, uma confiança global criticamente baixa foi encontrada em todas as revisões sistemáticas analisadas. Não foram encontrados efeitos adversos relacionados a prática do treinamento resistido por mulheres com LRCM ou em risco, podendo o mesmo ser realizado com segurança, e apresentando benefícios na qualidade de vida e força muscular.

MEMBROS DA BANCA:

Interno ao Programa: JULIANA NETTO MAIA (UFPE)

Externo ao Programa: MARIA DO AMPARO ANDRADE (UFPE)

Externo ao Programa: HELGA CECÍLIA MUNIZ DE SOUZA (UFPE)

Orientadora: CAROLINE WANDERLEY SOUTO FERREIRA