

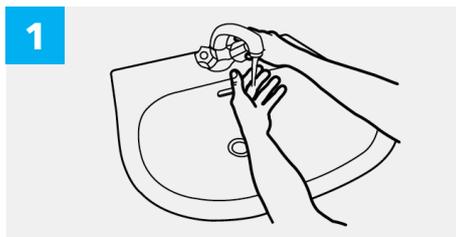
Como higienizar as **MÃOS?**



USO DE ÁGUA E SABÃO

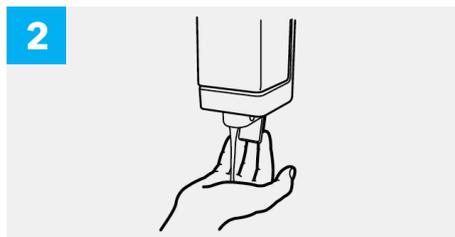
Técnica indicada quando as mãos estiverem visivelmente sujas

 Tempo de higienização: **50-60 segundos**



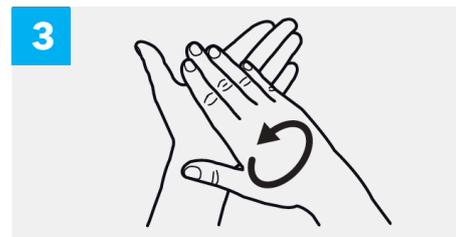
1

Molhe as mãos com água



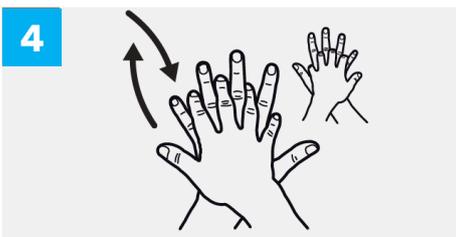
2

Aplique o sabonete líquido na palma da mão em quantidade suficiente para cobrir as superfícies das mãos



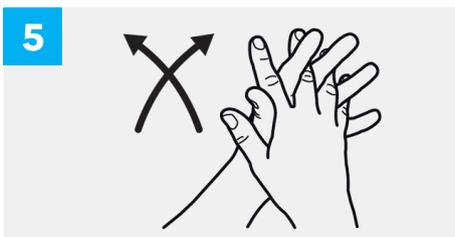
3

Friccione as palmas das mãos entre si;



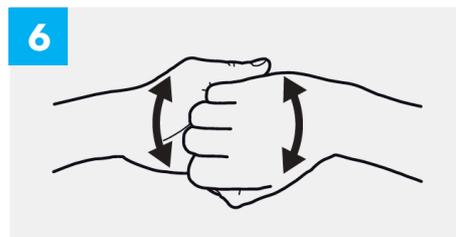
4

Friccione palma direita sobre o dorso esquerdo com dedos entrelaçados e vice-versa;



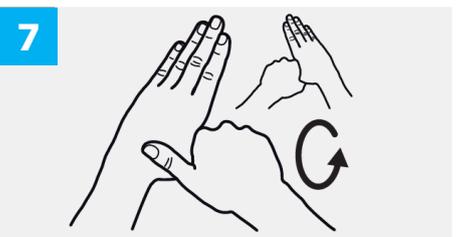
5

Friccione palma com palma e dedos entrelaçados;



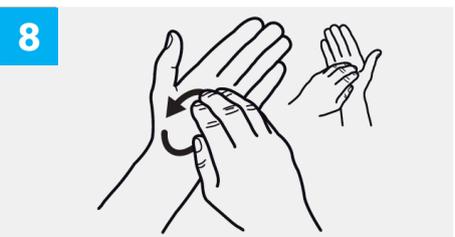
6

Friccione o dorso dos dedos com as palmas das mãos oposta;



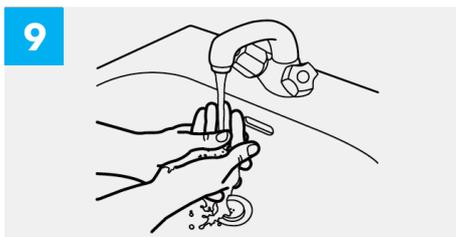
7

Em movimento de rotação, friccione o polegar esquerdo na palma da mão direita e vice-versa;



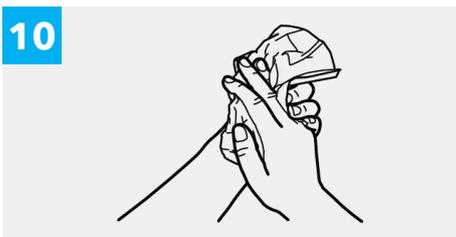
8

Em movimento circular, friccione as pontas digitais e unhas da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa;



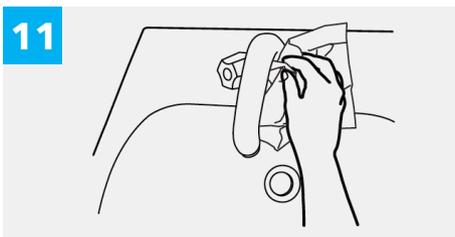
9

Enxágue as mãos com água;



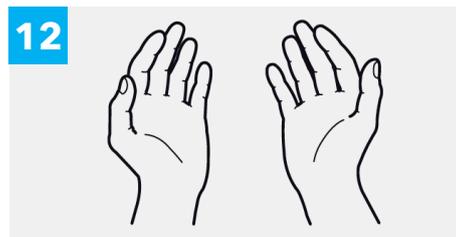
10

Seque as mãos com papel toalha descartável;



11

Use o papel toalha para fechar a torneira;



12

Agora suas mão estão seguras.

