



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Ações de promoção ao autocuidado nas doenças crônicas não transmissíveis***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A):** Carina Scanoni Maia - Docente

**E-MAIL:** carina.scanoni@gmail.com

**UNIDADE GERAL:** CB

**UNIDADE DE ORIGEM:** Dept-Histologia

**INÍCIO DO PROJETO:** 6/1/2022 **FIM DO PROJETO:** 6/30/2023

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Centro de Biociências/Departamento de Histologia e Embriologia e Unidade de Básica de Saúde.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** Com o início da pandemia pelo COVID-19 no Brasil houve um aumento na adoção de hábitos não saudáveis por muitos indivíduos, deixando-os mais suscetíveis a novos problemas de saúde, sobretudo os portadores de doenças crônicas. A Universidade como fonte detentora de saberes pode contribuir para a educação em saúde na sociedade através de ações extensionistas. Dessa forma, o projeto de extensão "Ações de promoção ao autocuidado nas doenças crônicas não transmissíveis", ao reunir docentes e discentes de cursos de saúde (equipe de execução do projeto) tem como objetivo geral executar atividades de extensão direcionadas para promoção do autocuidado para pacientes hipertensos e/ou diabéticos, por intermédio de ações de educação em saúde para usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) e, através de ferramentas digitais (redes sociais), potencializar tais ações. Através dos conhecimentos adquiridos, visamos contribuir em prol da melhoria na saúde do público alvo (usuários da UBS) localizada no bairro da Várzea, isso ocorrerá por intermédio de debates acerca de hábitos saudáveis e a importância do autocuidado na prevenção de agravos. As ações serão ofertadas tanto de maneira presencial na UBS, seguindo todo o protocolo de segurança, quanto de forma virtual. Durante as atividades que serão realizadas na UBS os usuários receberão um pré-teste, que irá verificar o conhecimento preexistente sobre a temática. Em seguida, a equipe de execução realizará a intervenções por meio das ações educativas. Posteriormente, será aplicado o pós-teste que será usado como ferramenta de comparação para avaliar a eficiência do projeto.