



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Um Olhar sobre o Sistema Urinário: Cuidados Diários, Realizados Pelo Público, que Podem Salvar Rins

Coordenadora: Isvânia Maria Serafim da Silva Lopes	E-mail: isvania@gmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CB - CENTRO DE BIOCÊNCIAS	Unidade de Origem: Departamento de Biofísica - Biofísica e radiobiologia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Universidade Federal de Pernambuco. Laboratório de Biofísica Celular e Molecular do Departamento de Biofísica e Radiobiologia. Salas de aula do Niate CB/CCS. Laboratório de Urinálises e Parasitologia do Laboratório Central. Creches, escolas, asilos e comunidades de Recife.	

Resumo da Proposta:

Existem hábitos diários que podem comprometer o funcionamento do sistema urinário, principalmente dos rins. Hábitos como a baixa ingestão de água, a baixa frequência urinária, o uso de roupas apertadas, e o clima quente de Recife, podem contribuir para um maior número de infecções urinárias, bem como o aumento de casos de litíase renal. Atitudes simples diárias podem minimizar o surgimento dessas doenças, como uma ingestão consciente de água, em volume mínimo adequado, a não retenção da urina por longos períodos, e o uso de roupas menos apertadas, e mais frescas. Mas, infelizmente, a população, mesmo as com conhecimento, não atentam para esses cuidados, e uma orientação adequada, segundo cada público, pode contribuir para que hábitos melhores sejam implementados, o que pode ajudar a manter a população mais saudável, como medida preventiva. Essa orientação será realizada, por meios didático pedagógicos, à população que será alcançada (crianças, jovens, adultos e idosos). Após a orientação, aqueles que desejarem poderão realizar o sumário de urina, que é uma análise essencial para a avaliação diagnóstica, prognóstica e acompanhamento dos pacientes com doenças renais, do trato urinário, e também um método auxiliar na identificação de várias disfunções metabólicas do organismo. Além das orientações ao público, também estaremos preparando melhor os alunos que estarão envolvidos na elaboração e apresentação do material, e na execução dos sumários; quanto a sua formação humanizada, e capacitação na área de urinálises. Assim, fortalecemos a UFPE como referência na assistência (extensão), e no preparo de profissionais para o mercado de trabalho.

Objetivos:

Preparar material didático pedagógico específico para orientação de crianças, jovens, adultos e idosos, quanto aos cuidados diários relacionados à ingestão de água, frequência urinária, higiene genital, e o uso de roupas mais adequadas ao nosso clima, visando minimizar o surgimento de infecções urinárias e litíase renal, as quais podem evoluir para doenças renais graves.

Realizar exames de urina daqueles que após serem orientados, se dispuserem a participar da triagem, para identificação de alterações que possam estar relacionadas a infecções urinárias, litíase, ou outra doença sistêmica, como diabetes ou doença hepática;

Auxiliar na formação dos alunos de nível superior da UFPE, como Biomédicos, Farmacêuticos Bioquímicos, e Biólogos;

Complementar a formação de alunos de nível técnico de Análises Clínicas, da Talento Instituto Politécnico (POLITEC);

Fortalecer cada vez mais a política de prevenção de doenças, minimizando assim, o risco do desenvolvimento de doenças renais.