



USO DE BIOFEEDBACK CARDIOVASCULAR NO CONTROLE DA NEUROPATIA AUTONÔMICA EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO II.

Coordenadora: Sílvia Regina Arruda de Moraes	E-mail: sramoraes@gmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CB - CENTRO DE BIOCÊNCIAS	Unidade de Origem: Anatomia Humana
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Departamento de Anatomia - UFPE	

Resumo da Proposta:

Trata-se da utilização inovadora de um software que promove o treinamento virtual de biofeedback cardiovascular a ser disponibilizado para a população com diabetes tipo 2, oferecendo uma ferramenta terapêutica para controle dos parâmetros fisiológicos (variabilidade da frequência cardíaca, controle glicêmico, capacidade funcional, saúde mental e estado geral de saúde). Serão realizadas avaliações antes e após o treinamento para aprimoramento da ferramenta (e ampliação do serviço aos indivíduos diabéticos) e para publicação científica. O biofeedback cardiovascular é uma técnica de autorregulação fisiológica do sistema nervoso autônomo em que o indivíduo aprende a modular a resposta de seu próprio corpo através das informações vindas do batimento cardíaco. As avaliações ocorrerão no início e no encerramento do treinamento, por meio de aplicação de questionários (depressão, ansiedade, estresse e qualidade de vida), análise da hemoglobina glicada (avaliação da glicemia), teste de esforço cardiopulmonar e avaliação da variabilidade da frequência cardíaca (Holter). O público alvo será recrutado por divulgação no boletim ASCOM e mídias digitais. O atendimento constará do treinamento com o biofeedback cardiovascular (software cardioEmotion Home - NPTNEUROPSICOTRONICS LTDA), durante oito semanas, três encontros semanais de cinquenta minutos (supervisionados por Fisioterapeutas) e de palestras sobre auto cuidados. Será realizada, fluxo contínuo, durante o período de março a dezembro de 2018, nos Laboratório de Plasticidade Neuromuscular e Fisioterapia Cardiopulmonar. Solicita-se recursos financeiros no valor de R\$ 2.000,00 e 01 bolsa. A equipe envolvida está constituída por docentes de ambos os departamentos e estudantes de pós-graduação e da graduação do curso de Fisioterapia da UFPE.

Objetivo Geral:

Disponibilizar para os indivíduos com diabetes mellitus tipo II um treinamento com um software de biofeedback cardiovascular a fim de promover melhora no sistema nervoso autonômico, na capacidade funcional, na saúde mental e no estado geral de saúde desses indivíduos visando a prevenção de complicações relacionadas a essa doença e ao mesmo tempo, disponibilizar a oportunidade de um campo de prática para estudantes de graduação envolvidos no projeto.

Objetivos Específicos:

1. Acompanhar o efeito do treinamento com o biofeedback cardiovascular tendo como indicadores os seguintes parâmetros:
 - 1.1. Avaliação dos parâmetros antropométricos (peso, altura, índice de massa corpórea), antes e após intervenção;



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

- 1.2. Avaliação do nível de ansiedade, estresse, depressão e qualidade de vida através da aplicação de questionários antes e após o treinamento com biofeedback cardiovascular;
 - 1.3. Avaliação da variabilidade da frequência cardíaca antes e após do protocolo de biofeedback cardiovascular, através do exame de Holter durante 24h;
 - 1.4. Avaliação da tolerância ao esforço antes e após o treinamento com biofeedback cardiovascular, através do teste ergoespirométrico.
 - 1.5. Avaliação do índice glicêmico através do teste de hemoglobina glicada.
-
2. Realizar ações que integre docentes, estudantes de pós-graduação e graduação e o público-alvo de diabéticos tipo 2, em benefício da sociedade em geral.

 3. Promover palestras educativas sobre os cuidados com o diabetes;

 4. Utilizar os resultados obtidos das avaliações citadas para realização de trabalhos de conclusão de curso de estudantes de graduação e dissertação de mestrado, apresentações em congressos científicos e publicações de artigos, bem como aprimoramento da ferramenta utilizada.