



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>A vez da voz na terceira idade</b>	
Coordenadora: Jonia Alves Lucena	E-mail: jonialucena@gmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Fonoaudiologia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI) da Universidade Federal de Pernambuco	

### **Resumo da Proposta:**

Atualmente, o idoso procura, cada vez com maior frequência, os serviços de Fonoaudiologia. São usuais, entre estes indivíduos, as mudanças na voz decorrentes do próprio processo de envelhecimento. A presente ação tem como objetivo promover melhoria na qualidade vocal dos idosos. O público alvo será formado por indivíduos com idade acima de 60 anos, saudáveis, cadastrados no Núcleo de Apoio ao Idoso (NAI). O estudo envolverá a realização de autoavaliação da voz, exame laringológico, análise acústica e perceptivo-auditiva da voz de cada um dos idosos em dois momentos distintos: antes e após realização de treinamento vocal. Espera-se que o treinamento vocal melhore a qualidade vocal dos participantes, beneficiando a sua habilidade comunicativa. Esta ação busca mostrar a importância de investir em programas de promoção à saúde da voz do idoso, melhorando as possibilidades de convívio social e consequente melhoria na qualidade de vida.

### **Objetivos:**

Promover melhora na qualidade vocal de idosos.

Melhorar as relações comunicativas de idosos e consequente melhora na qualidade de vida.