

**Área Temática: SAÚDE**  
**Edital: 2014-05-PROEXT-PIBEX-INTERIORIZAÇÃO- RENOVAÇÃO DE PROJETOS**  
**2013/2014**

**CINTURA FINA: prevenção e controle da obesidade e demais doenças crônicas não transmissíveis**

Unidade: CAV

Coordenador(a): Erika Michelle Correia de Macêdo - Docente

Email: erikamichellec@yahoo.com.br

**Objetivos Gerais**

Realizar um programa de intervenção voltado para redução da ocorrência da obesidade e outras DCNT entre os Usuários das Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município da Vitória de Santo Antão.

**Objetivos Específicos**

- Planejar e executar ações educativas interdisciplinares relacionadas à prevenção e controle das DCNTs e adequadas ao contexto de formação curricular do discente, a fim de que estes se identifiquem com os diversos cenários do ambiente populacional e como agentes de promoção da saúde e da cidadania;
- Incentivar e promover a prática regular de atividade física;
- Estimular mudanças de hábitos alimentares inadequados;
- Acompanhar periodicamente o estado clínico e nutricional dos indivíduos inseridos no programa;
- Fomentar a relação ensino, pesquisa e extensão, através da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos nas disciplinas dos cursos de graduação em Nutrição, Enfermagem e Educação Física; além de possibilitar a realização de pesquisas e gerar publicações científicas.
- Avaliar o impacto das ações desenvolvidas e os benefícios à saúde da população assistida pelo programa.

## Resumo

A obesidade é considerada um grave problema de saúde pública, atingindo proporções epidêmicas tanto em países desenvolvidos como naqueles em desenvolvimento, estando relacionada com uma alta taxa de morbi-mortalidade, predispondo os indivíduos a diabetes, hipertensão, alterações desfavoráveis no perfil das lipoproteínas plasmáticas, resistência insulínica, síndrome metabólica e problemas cardiovasculares. Os dois aspectos mais referidos na literatura como seus determinantes são as mudanças no consumo alimentar, com aumento do fornecimento de energia pela dieta, e redução da atividade física, configurando o que poderia ser chamado de estilo de vida ocidental contemporâneo. Nesse aspecto, o presente projeto tem como objetivo dar continuidade a um programa de intervenção voltado para redução da ocorrência da obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) entre os Usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) do Loteamento Conceição e Ipiranga, no município da Vitória de Santo Antão através da inserção de novos usuários. Será realizada uma triagem na população atendida pela UBS, visando identificar os indivíduos com excesso de peso e/ou obesidade, os quais poderão também apresentar outras DCNT, tais como diabetes, hipertensão e dislipidemias. Aos indivíduos selecionados será aplicado um programa de atividades realizadas no início da ação e periodicamente conforme a necessidade, tais como prática regular de atividade física (três vezes/semana), avaliação clínica e nutricional (mensal), atendimento nutricional individual e/ou em grupo (semanal), além de reuniões semanais de aconselhamento e suporte social.