

Área Temática: Saúde
Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Avaliação dos Benefícios da Arte no Espaço Hospitalar

Unidade: CCB

Departamento: Biofísica

Coordenador(a): Abel Vieira Neto - Docente

Email: abel_net@uol.com.br

Objetivos

Geral:

Realizar consultas clínico-nutricional aos idosos diabéticos, incentivando hábitos alimentares saudáveis como forma de prevenção, manutenção ou melhora do estado nutricional e bom controle metabólico.

Específicos:

1. Cognitivos: Saber os riscos do excesso de peso e o mau controle da doença; Identificar as preparações e a melhor forma de consumo dos alimentos que ajudam no controle da glicemia e do perfil lipídico; Aprender a importância de alimentar-se em intervalos de tempo regulares; Saber as consequências de um longo período de jejum e omissão de refeições; Conhecer a importância da prática de exercícios físicos; Saber a importância e os riscos de realizar exercícios físicos em jejum; Associar a importância da relação: exercício x alimentação equilibrada;
2. Afetivos: Sentir-se motivado a seguir o cardápio e as orientações nutricionais propostas; Sentir-se motivado a praticar exercícios físicos;

Resumo:

O projeto 'Avaliação dos Benefícios da Arte no Espaço Hospitalar' objetiva avaliar os resultados das intervenções artístico-culturais levadas aos diversos espaços do Hospital das Clínicas (HC) da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) pelo Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde. O público atingido é representado pela comunidade do HC da UFPE: pacientes, acompanhantes, profissionais de saúde e alunos. Justifica-se essa avaliação em consequência da observação qualitativa de uma melhora das condições de trabalho e atendimento dos profissionais de saúde, redução significativa da ansiedade nos pacientes internados e seus acompanhantes, além de

redução da ansiedade nas salas de espera, onde essas atividades são realizadas. Esses resultados qualitativos até então obtidos foram apresentados em diversos congressos nacionais e Internacionais. Esse processo avaliativo vem sendo desenvolvido por meio de questionários aplicados antes e depois de cada intervenção, e seus resultados corroboram as observações qualitativas acima referidas.