

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Melhoria da qualidade de vida e condicionamento físico de pacientes acompanhados no serviço de oncologia do Hospital das Clínicas de Pernambuco

Centro: CCS

Coordenador(a): Tony Meireles dos Santos - Docente

Email: tonynms@prohealth.com.br

Objetivos

Promover a independência funcional, melhoria da qualidade de vida e redução do distúrbio inflamatório dos pacientes ou sobreviventes de câncer acompanhados no serviço de oncologia do hospital das Clínicas da UFPE através de um programa de condicionamento físico baseado nas recomendações do American College of Sports Medicine (ACSM) 2014.

Resumo

Este projeto pretende proporcionar melhoria na saúde global das participantes através de um programa de condicionamento físico à população que são/foram sujeitas ao tratamento para o câncer. Assim, o projeto visa incentivar o comportamento ativo desta população seguindo as recomendações do American College of Sports Medicine (2014). Para isso, será administrado um programa de exercício físico com ênfase na aptidão física cardiorrespiratória e neuromuscular, como também exercícios que potencializem a funcionalidade, agilidade, tempo de reação, equilíbrio e padrão de movimento das participantes. Serão realizadas intervenções três vezes semanais, o treinamento cardiorrespiratório e treinamento de força. Complementarmente, serão realizados exercícios funcionais em formato de circuito e exercícios de alongamento para o aumento da amplitude de movimentos. As atividades valorizarão os aspectos lúdicos do movimento humano. O nível de sobrecarga se dará de acordo com a percepção de esforço dos participantes e das avaliações trimestrais que serão realizadas. Serão realizadas avaliações diversas orientadas à quantificação de variáveis bioquímicas, hemodinâmicas e funcionais. O projeto torna-se importante por beneficiar

o quadro geral da doença, trazendo melhorias globais nos diversos estádios no qual os participantes se encontrarão. Neste projeto pretendem motivar a pratica profissional multidisciplinar, proporcionar os efeitos benéficos da atividade física como tratamento coadjuvante as intervenções tradicionais do centro médico. Visa-se, ainda, buscar melhorias na aptidão aeróbia e muscular, como também, em escalas globais, diminuição do risco de recorrência de câncer, prolongar a sobrevivência.