

Área Temática: Saúde
PROEXT-PIBEX 2015

Condições nutricionais das crianças matriculadas na Escola Cândido Duarte

Centro de Ciências da Saúde - CCS
Coordenador(a): Eliane Maria Ribeiro de Vasconcelos - Docente
Email: emr.vasconcelos@gmail.com

Objetivos

Geral: Conhecer a realidade nutricional das crianças e adolescentes matriculadas na Escola Estadual Cândido Duarte.

Específico: Realizar diagnóstico participativo do estado nutricional das crianças e adolescentes a partir da medição do IMC, peso, altura e prega cutânea; Aplicar questionário semi-estruturado para identificar hábitos alimentares das crianças, adolescentes e seus familiares; Inserir a terapia com essências florais as crianças e adolescentes que mostrarem necessidades de acordo com a avaliação do estado nutricional e sua percepção da imagem corporal; Realizar oficinas e produções radiofônicas com grupos de escolares, pais, cuidadores e professores sobre a temática segurança alimentar, hábitos saudáveis e nutrição.

Resumo

A obesidade é considerada uma doença multifatorial, que envolve fatores genéticos e ambientais, caracterizada pelo desequilíbrio entre a ingestão calórica e os gastos energéticos (O M S, 2008). Este problema deixou de atingir adultos e vem, cada vez mais, atingindo uma grande porcentagem de crianças, Reis et.al (2011) afirmam que a obesidade infantil vem crescendo de 10 a 40% na grande maioria dos países europeus. Devido à gravidade e ao alto percentual da população acometida pela obesidade, tem se buscado conhecer as suas causas e vários são os fatores que influenciam o comportamento alimentar, entre eles fatores externos e internos (MELLO; LUFT; MEYER, 2004). A escola é um território amplo, que possibilita a prática da educação em saúde. Assim, as ações de promoção de saúde visam desenvolver conhecimentos, habilidades e destrezas para o autocuidado e a prevenção das condutas de risco em todas as oportunidades educativas; bem como fomentar uma análise sobre os valores, as condutas, condições sociais e os estilos de vida dos próprios sujeitos envolvidos (Pelicioni & Torres, 1999). O enfermeiro é capacitado para atuar nos diferentes cenários

do cuidar. A articulação das ações de educação na assistência em saúde ao indivíduo família e comunidade constitui função inerente ao exercício profissional do enfermeiro. O referido projeto contribuirá para a construção de um aporte de conhecimentos, que trará subsídios para atuação da equipe multidisciplinar nos níveis primários de saúde e em particular a escola. E será de fundamental importância para a promoção, prevenção e controle da obesidade em escolares.