



CONHEÇA A

# DOENÇA CELÍACA



**PROGEPE**  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE  
PESSOAS E QUALIDADE DE VIDA



## O que é a doença celíaca?

A doença celíaca (DC) é uma enfermidade autoimune que tem como fator de risco a ingestão ou contato com glúten, mais conhecido como a proteína do trigo, podendo ser encontrada também na cevada, centeio e traços da aveia e derivados. Essa doença tem início no intestino, mas pode afetar diversos sistemas do organismo, como, nervoso, ginecológico e pele.



### Você sabia?

A doença celíaca faz mal para algumas pessoas. Ela atinge mais de 200 bilhões de pessoas no mundo!

É importante citar que a DC atinge pessoas predispostas geneticamente.

Por ser uma doença autoimune, quando o indivíduo ingere alimentos com glúten, o organismo apresenta uma resposta imunológica contra células e órgãos saudáveis, isto é, o corpo passa a atacar a si mesmo. A DC lesiona o intestino delgado, causando atrofia nas vilosidades, dificultando a absorção de nutrientes essenciais para o pleno funcionamento do organismo e o não tratamento pode acometer o desenvolvimento de linfomas nas áreas estomacal e intestinal.



## Quais são os sintomas da doença celíaca?

A doença celíaca é classificada em três categorias de apresentação: clássica, não-clássica e assintomática. Conheça os sintomas abaixo:

CLÁSSICA	NÃO CLÁSSICA	SUBCLÍNICA
<ul style="list-style-type: none"><li>- Diarréia crônica;</li><li>- Vômitos;</li><li>- Irritabilidade;</li><li>- Anorexia;</li><li>- Déficit de crescimento;</li><li>- Distensão abdominal.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anemia ferropriva;</li><li>- Baixa estatura;</li><li>- Constipação intestinal;</li><li>- Esterilidade ou osteoporose.</li></ul>	Identificada apenas através de exames, já que não apresenta sintomas, comum em familiares de primeiro grau de pacientes celíacos.



## Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico pode ser feito em qualquer fase da vida, mesmo sem apresentar sintomas. O profissional deve pedir exames específicos, que envolvem coleta de sangue e endoscopia com biópsia.



## Exames

- Anticorpo anti-transglutaminase IgA e IgG;
- Anticorpo anti-endomísio IgA e IgG;
- Anticorpo antigliadina IgA e IgG;
- Anticorpo antigliadina deaminada IgA e IgG;
- Endoscopia digestiva alta com biópsia do duodeno.

### ATENÇÃO

Os exames devem ser feitos antes da inserção da dieta isenta de glúten!



## Como é o tratamento?

A DC não tem cura, mas o tratamento apresenta significativa melhora através de uma dieta isenta de glúten durante toda a vida. Manter uma alimentação sem a proteína não é simples, embora haja muitos substitutos sem glúten para o pão, bolos e outros. A dificuldade se apresenta por causa da contaminação cruzada, usamos esse termo para falar sobre produtos que não contém glúten naturalmente, mas passam a ter após o contato indireto com o glúten.

### Conheça algumas formas de contaminação cruzada:

- Compartilhamento de utensílios;
- Compartilhamento de maquinário em indústrias;
- Cozinha compartilhada;
- Plantio rotativo com o trigo, centeio ou cevada;
- Beijar pessoas que acabaram de consumir o fator de risco.

Hoje, temos problemas com a rotulagem incorreta, ou seja, produtores que não fazem o protocolo necessário para assegurar que o produto não contém glúten, como, por exemplo, higienização de maquinário e testagem das amostras.

Além do que a Lei nº 10.674/2003 obriga a indústria alimentícia a indicar a presença ou ausência do glúten no rótulo (ARAÚJO in all, 2010).

A informação sobre a enfermidade pode ajudar o celíaco e pessoas próximas a eles a entender o impacto da DC. Par maiores informações, consultar um profissional gastroenterologista.

Esse material foi produzido pelo Coletivo de Celíacos de Pernambuco e revisado pela Dra. Margarida de Castro Antunes, professora do Centro de Ciências Médicas da UFPE.



## Conheça o COCELPE

O Coletivo de Celíacos de Pernambuco (COCELPE) é um meio de levantar voz para a comunidade celíaca do estado. Dessa forma, podemos assegurar nossos direitos, além de levar informação para que as desordens do glúten sejam melhor conhecidas e diagnosticadas. Criado em 2021, esperamos que você se una a nossa causa, e assim lutarmos pela visibilidade celíaca.



Entre em contato conosco através:

**Instagram:** @cocelpe

**Email:** coletivoceliacospe@gmail.com